

VERSENYKIÍRÁS

ARAK nyílt regionális újonc, serdülő és meghívásos fedett pályás versenye

1. A verseny célja:

- Színvonalas versenylehetőség biztosítása elsősorban az újonc és serdülő korosztály számára.
- Fedett pályás verseny és felmérési lehetőség az idősebb korosztályok számára.

2. Résztvevők:

- Azok a 2004-ben és korábban született fiú és leányversenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük a MIR-ben a határidőig benevez.

3. Időpont és helyszín:

- 2017. január 22. vasárnap 10:30
- Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok, dobópálya.

4. Versenybíráóság:

Elnök: Stiglic Edit
Elnökhelyettes: Molnár Ferenc
Titkár: Borsányi Zoltán

5. Nevezés, jelentkezés:

- Kezdet: 2017. január 9. 0:00,
- Lezárása: 2017. január 17. 23:59-ig, a MIR rendszerben.
- Nevezési díj: újoncoknak és serdülőknek 600 Ft/fő/versenyszám.
- Többi korcsoportnak egységesen 1200 Ft/fő/versenyszám.
- helyszíni nevezési lehetőség nincs.
- Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel lezárul**.
- A nevezési díj kiegyenlítése az elfogadott nevezések alapján, a helyszínen átvett számlával, **átutalással történik**.

6. Versenyszámok, jelentkezés:

- Újonc és serdülő fiú-leány: 60m, 60 gát, távolugrás, ötösugrás,
- Ifjúsági és junior férfi – ifjúsági női 60 m gát
- Abszolút férfi-női (ifjúsági, junior és felnőtt): 60m [C-A döntő], távolugrás, női 60 m gát
- Nyílt kalapács és diszkoszvetés.

7. Lebonyolítás:

- Újonc és serdülő 60 méteren és 60 m gáton időfutamokat rendezünk. A helyezések eldöntése időeredmények alapján történik.
- Újonc és serdülő távol és ötösugrásban minden versenyzőnek négy kísérlet áll rendelkezésére.
- Ifjúságiaknak és junior férfiaknak, ifjúsági és abszolút nőknek 60 m gát; ifjúsági, junior és felnőtt versenyzőknek abszolút 60 m síkfutást rendezünk. A korosztályok összevonva versenyeznek, eredményeik is összevontan kerülnek értékelésre. Az ifjúságiak gátfutásában A döntőt, az abszolút kategória 60 méteren C-B-A döntőt rendezünk. A döntőkbe a legjobb hat eredményt elért versenyzők kerülnek. Ügyességi versenyszámokban az atlétika versenyszabályainak megfelelően történik a lebonyolítás [3 ugrás után, nemenként a legjobb 8 versenyző további 3 kísérletet tehet].

8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- újonc és serdülő korosztályban versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- Az előnevezések alapján az időrend módosításának lehetőségét fenntartjuk.
- A futófolyosó kapacitása véges, a bemelegítést kérjük szabadtéren, illetve a verseny menetét nem zavarva végezni!

IDŐREND

ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye						
2017. január 22. vasárnap Regionális Atlétikai Központ						

Ügyességi számok			Idő	Futószámok		
távol	új.+serd.	fiú	10:30			
ötös	új.+serd.	leány				
kalapácsvetés	nyílt	női	10:30	60 gát if.	ifjúsági	női
			10:40	60 gát if.	abszolút	női
			10:50	60 gát if.	ifjúsági	férfi
			11:00	60 gát if.	junior	férfi
			11:10	60 gát if.	újonc	leány
			11:20	60 gát if.	újonc	fiú
kalapácsvetés	nyílt	férfi	11:30	60 gát if.	serdülő	lány
távol	új.+serd.	leány	11:40	60 gát if.	serdülő	fiú
ötös	új.+serd.	fiú	11:40			
			11:50	60 gát döntő	ifjúsági	női
			12:00	60 gát döntő	ifjúsági	férfi
			12:20	60 m ief.	abszolút	női
diszkoszvetés	nyílt	női/ffi	12:40	60 m ief.	abszolút	férfi
			13:00	60 m if.	újonc	fiú
			13:15	60 m if.	serdülő	fiú
			13:30	60m if.	újonc	leány
távol	abszolút	ffi-női	13:45	60m if.	serdülő	leány
			14:00	60 m döntő C-B-A	abszolút	női
			14:15	60 m döntő C-B-A	abszolút	férfi

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezés függvényében változhat!