

**Magyarország Fedettpályás
Serdülő Atlétikai Bajnoksága (kivéve súlylökések), egyben Serdülő Magyar Liga (kivéve
gyaloglások) 2018**

A bajnokság helye és ideje: Budapest – BOK Csarnok (volt SYMA)
2018. február 3 - 4. (szombat – vasárnap)

A bajnokság célja: a fedettpályás bajnoki címek eldöntése a serdülő korosztályban.
Versenyzési lehetőség biztosítása a legfiatalabbaknak a téli versenyzési időszakban.

Versenybírószám:

Elnök:	Horváth István
Elnökhelyettes:	Stiglic Edit
Technika:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkár:	Lohn Angéla

Résztvevők:

Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái az alábbi korosztályban:
serdülő (2003-ban és 2004-ben születettek), ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett és a versenyiroda azt elfogadta.

Versenyszámok napi elosztása:

Fiú:	1. nap: 300 m, 1500 m, 60 m gát (84 - 13,00 - 8,50), 3000 m gyaloglás, magasugrás, távolugrás 2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, rúdugrás, ötösugrás, 4x200 m váltófutás
Leány:	1. nap: 300 m, 1500 m, 60 m gát (76,2 - 12,50 - 8,00), 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás 2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás

Nevezés:

Kizárólag a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2018.01.22. 00:00

Nevezés zárul: 2018.01.29. 23:59

A nevezési listát a versenyiroda január 30. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj: 600 Ft/fő/versenyszám, átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Bevezetési időpontok (call room):/a felső kanyar mögül/: **A megjelenés kötelező!**

- síkfutások:	10 perc
- gát:	15 perc
- ügyességi:	25 perc
- rúdugrás:	50 perc

Korlátozások:

Ezen korosztály versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Váltóban sem!

Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „**Magyarország 2018. évi Fedettpályás Serdülő Bajnoka**” címet. Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Magasságemelések:

Fiú magas:

A domb: 1.50 m -1.55 -1.60 -1.65 -1.64 -1.68 -1.72 -1.75 -1.78 -1.81 + 2 cm

B domb: 1.30 m -1.35 -1.40 -1.45 -1.50 – és követi az A dombot

Leány magas

A domb: 1.30 m -1.35 -1.40 -1.44 -1.48 -1.52 -1.57 -1.60 -1.63 -1.66 + 2 cm

B domb: 1.20 m -1.25 -1.30 – és követi az A dombot

Fiú rúdugrás:

Serdülő: 2.00 m –2.20 –2.40 + 10 cm és 3.60-tól + 5 cm

Leány rúdugrás:

Serdülő 1.80 m –2.00 –2.20 – 2.30 + 10 cm és 3.10-től + 5 cm

Ötösugrás - korlátozott nekifutásból* — a lendületszerzésre lányoknál 11 m fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. **A versenyen csak edzőcipőben lehet indulni.**
A festett gerenda távolsága a fiúknál 14 m és 16,50 m, míg a lányoknál 12 m és 14 m.

Távolugrás! Figyelem! A távolugrást mindkét nemből két csoportra bontjuk. Amennyiben a nevezők létszáma eléri ill. meghaladja a 29 főt, akkor a 2. csoport létszáma 15 fő, az 1.csoportba kerül az összes többi versenyző.

25 és 28 fő között a 2. csoport létszáma 14 fő, az 1. csoportba kerül az összes többi versenyző.

25 fő alatti létszámnál nem bontjuk ketté a csoportot, és a távolugrást az első csoport időpontjában rendezzük meg.

A csoportbeosztások a QB (2017.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás vagy szabadtéri eredmény) szerint készülnek el.

Három kísérlet után a két csoport összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz 4., 5., és 6. ugrásra. Aki(k) az 1. csoportból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt. Így a verseny várhatóan a próbaugrás(oka)t követő 5 percen belül folytatódik.

Váltók! A benevezett versenyzők csak abban a váltóban indulhatnak, ahová nevezve vannak, több benevezett váltónál nem lehet a tagokat cserélni csak váltón belül, másik váltóba áttenni nem lehetséges!

Súlylökés! Figyelem! A fedettpályás bajnokságot ebben a versenyszámban a korosztály mindkét nemének 2018. február 24-én szombaton rendezzük Szombathelyen, a Serdülő és Újonc Téli Dobó OB keretében.

Összesített (MASZ nyílt is) tájékoztató időrend 2018.02.03.szombat

11:55 Megnyitó

12:00	3000 Gyaloglás	Döntő	fiú	serdülő	
12:00	Magasugrás		fiú	serdülő	
12:00	Rúdugrás		leány	serdülő	
12:30	Távolugrás 1. csop.		fiú	serdülő	
12:40	3000 Gyaloglás	Döntő	leány	serdülő	
13:15	60 m gát	ief.	leány	serdülő	76,2-12,5-8
13:45	60 m gát	ief.	fiú	serdülő	84-13-8,5
13:50	Távolugrás 2. csop.		fiú	serdülő	
14:05	60 m gát	ief.	női	abszolút	84-13-8,5
14:15	60 m gát	B - A Döntő	leány	serdülő	76,2-12,5-8
14:30	60 m gát	ief.	leány	ifjúsági	76,2-13-8,5
14:45	60 m gát	B - A Döntő	fiú	serdülő	84-13-8,5
15:00	Rúdugrás		női	abszolút	
15:00	60 m gát	Döntő	női	abszolút	84-13-8,5
15:10	Ötösugrás		leány	serdülő	
15:10	60 m gát	ief.	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
15:20	60 m gát	ief.	férfi	junior	99-13,72-9,14
15:30	Súlylökés		férfi	abszolút	
15:30	60 m gát	ief.	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
15:45	60 m gát	Döntő	leány	ifjúsági	76,2-13-8,5
16:00	60 m gát	Döntő	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
16:10	60 m gát	Döntő	férfi	junior	99-13,72-9,14
16:20	60 m gát	Döntő	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
16:30	Távolugrás		női	abszolút	
16:45	300 m	if.	leány	serdülő	
17:00	Magasugrás		férfi	abszolút	
17:00	Súlylökés		női	abszolút	
17:15	300 m	if.	fiú	serdülő	
17:30	Rúdugrás		férfi	abszolút	
17:45	1500 m	if.	fiú	serdülő	
18:05	1500 m	if.	leány	serdülő	
18:25	1500 m	if.	női	abszolút	
18:35	1500 m	if.	férfi	abszolút	
18:50	400 m	if.	férfi	abszolút	
19:10	400 m	if.	női	abszolút	

Összesített (MASZ nyílt és SzL 3 próba is) tájékoztató időrend 2018.02.04.vasárnap

10:30	Ötösugrás		fiú	serdülő	
11:00	60 m	ief.	fiú	serdülő	
11:00	Rúdugrás		fiú	serdülő	
11:30	60 m	ief.	leány	serdülő	
12:00	60 m	ief.	női	abszolút	
12:15	60 m	ief.	férfi	abszolút	
12:00	Távolugrás 1.csop.		leány	serdülő	
12:35	60 m	B - A Döntő	fiú	serdülő	
12:50	60 m	B - A Döntő	leány	serdülő	
13:05	60 m	B - A Döntő	női	abszolút	
13:15	60 m	B - A Döntő	férfi	abszolút	
13:35	60 m gát		férfi	abszolút	3 próba
13:25	Távolugrás 2.csop.		leány	serdülő	
13:45	60 m gát		női	abszolút	3 próba
14:00	800 m	if.	fiú	serdülő	
14:00	Súlylökés		férfi	abszolút	3 próba
14:10	Magasugrás		leány	serdülő	
14:20	800 m	if.	leány	serdülő	
14:40	800 m	if.	női	abszolút	
14:40	Távolugrás		női	abszolút	3 próba
14:50	800 m	if.	férfi	abszolút	
15:00	200 m	if.	női	abszolút	
15:25	200 m	if.	férfi	abszolút	
15:30	Hármasugrás		férfi	abszolút	
15:30	Rúdugrás		férfi	abszolút	3 próba
15:45	Súlylökés		női	abszolút	3 próba
16:10	4 x 200 m	if.	fiú	serdülő	
16:30	3000 m	if.	fiú	serdülő	
16:55	3000 m	if.	leány	serdülő	
17:05	4 x 200 m	if.	leány	serdülő	
17:30	3000 m	if.	női	abszolút	
17:45	3000 m	if.	férfi	abszolút	

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!