



**SPORT XXI. PROGRAM ATLÉTIKAI GYERMEK VERSENYE
DÉL-DUNÁNTÚLI RÉGIÓ I. forduló**

2015. 05.22 . 15:15 - SZEKSZÁRD

A verseny célja: A gyermek korosztály részére élvezetes csapatverseny biztosítása az atlétikus alapmozgások egyszerű gyakorlataival.

A verseny rendezője: MOB /Sport XXI Alap Program, AC SZEKSZÁRD

A verseny helye : Atlétikai Centrum Szekszárd, Szekszárd Keselyűsi út 3.

A versenybírószám elnöke: Scherer Tamás

A verseny résztvevői: A régió szakosztályainak, iskoláinak *U11(2005-06)* és *U13(2003-04)* születésű versenyzői, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

Nevezési határidő: 2015. május 20. 24 óra Nevezési díj nincs!

scherer.tamas@sportelmeny.hu

U11: csapatokat, a csapattagok neveivel

U13: a csapattagokat versenyszámonkénti bontásban

Díjazás: Az 1-3. csapat éremdíjazásban részesül.

1. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

U11 (2005, 2006):

Versenyszám csoport	Versenyszám
Futó	Sprintváltó
	Sprint-szlalom váltó
	800 m akadály
Célba Ugrás	Hármasugrás
	Távolugrás
Célba Dobás	Vetés
	Hajítás

- A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
- A csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot!
- A 6 versenyszámot körversenyben, forgósínpad szerűen, a 800 m akadályt a végén bonyolítjuk le.
- **Rajtidő: 15:15!!!**

U13 (2003, 2004)

VERSENYSZÁMOK:

Versenyszám csoport	Versenyszám
Futó	60 m
	8x50 m váltó
	2000 m
Ugró	Helyből hármasugrás váltott láb
	Magasugrás átlépővel
Dobó	Kalapácsvetés 2kg
	Kislabdahajítás

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- **Minden versenyző 4 egyéni számban és a váltóban kell versenyezzen!**
- Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van, magasugrásban magasságonként 2 kísérlet tehető!
- Értékelés ponttáblázat alapján.

Egyebek:

- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából.
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámot követően kerül sor.
- A versenyen szögescipő használata engedélyezett!!
- Versenyszámok pontos leírása e-mailben mellékelve.

IDŐREND-TERVEZET

15:15 U11 rotáció kezdete

magasugrás átlépővel U13

16:15 60 m U13

16:40 kislabdahajítás U13

17:00 800 m akadály (U11)

17:15 helyből hármasugrás váltott lábon (két helyszín)

Kalapácsvetés 2kg

17:30 U11 eredményhirdetés

18:00 8x50 m váltó

18:10 2000 m (U13)

18:45 U13 eredményhirdetés